

İYİ DERSLER OKULLARI
2019
MART AYI YEMEK LİSTESİ

				1 MART 2019 CUMA
				YAYLA ÇORBA
				FIRIN TAVUK
				ENDERUN KÖFTE
				BULGUR PİLAVI
				KREM ŞOKELLA
SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ
SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU	SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU	SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU	SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU	SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU
4 MART 2019 PAZARTESİ	5 MART 2019 SALI	6 MART 2019 ÇARŞAMBA	7 MART 2019 PERŞEMBE	8 MART 2019 CUMA
ŞEHİRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	KRML. MANTAR ÇORBA	DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
TAVUK IZGARA	ETLİ NOHUT	İSLİM KÖFTE	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	KADINBUDU KÖFTE
KURU KÖFTE	ETLİ PIRASA	PİLİÇ GORDON BLEU	KIYMALI YUMURTA	SULTAN SARMA
SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ MAKARNA	SU BÖREĞİ
MEYVE	SUPANGLE	AYRAN	ŞEKERPARE	MEYVE
SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ
SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU	SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU	SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU	SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU	SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU

11 MART 2019 PAZARTESİ	12 MART 2019 SALI	13 MART 2019 ÇARŞAMBA	14 MART 2019 PERŞEMBE	15 MART 2019 CUMA
EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	KRML. MANTAR ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA	YAYLA ÇORBA
DANA ROSTO	BİBER DOLMA	KÖRİ SOSLU TAVUK	ETLİ KURU FASULYE	ET
SALÇALI KÖFTE	PATICAN MUSAKKA	KAŞARLI KÖFTE	FIRIN PATATES	DÖNER
PİRİNÇ PİLAVI	TEPSİ BÖREĞİ	SP. MAKARNA	TEL ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	PİRİN PİLAVI
MEYVE	YOĞURT	MEYVE SUYU	TEL KADAYIF	EKMEK KADAYIFI
SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ
DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK	DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK	DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK	DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK	DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK
18 MART 2019 PAZARTESİ	19 MART 2019 SALI	20 MART 2019 ÇARŞAMBA	21 MART 2019 PERŞEMBE	22 MART 2019 CUMA
TARHANA ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA
ÇITIR TAVUK	ETLİ NOHUT	FIRIN KÖFTE	KIYMALI İSPANAK	FIRIN TAVUK
MANT. TAVUK SOTE	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	MELEK DOLMA	ETLİ BEZELYE	SEBZELİ KÖFTE
SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ MAKARNA	SU BÖREĞİ	NOH. PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE	PEYNİR TATLISI	İRMİK TATLISI	YOĞURT	KOMPOSTO
SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ
DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK	DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK	DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK	DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK	DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK

25 MART 2019 PAZARTESİ	26 MART 2019 SALI	27 MART 2019 ÇARŞAMBA	28 MART 2019 PERŞEMBE	29 MART 2019 PERŞEMBE
EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
SEBZELİ KEBAP	ETLİ KURU FASULYE	MANT. TAVUK SOTE	T.FASULYE	TAVUK
MİTİTE KÖFTE	PATLICAN MUSAKKA	SALÇALI KÖFTE	FIRIN PATATES	DÖNER
SOSLU MAKARNA	ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
HELVA	MEYVE	AYRAN	MEYVE	BROWNİE
SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ	SALATA BAR SABİTLER 1.ZEYTİNYAĞLI 2.SALATBAR ÇEŞİTLERİ
SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK TURŞUSU	SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK TURŞUSU	SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK TURŞUSU	SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK TURŞUSU	SALATABAR DEĞİŞKENLER 1.ROKA 2.MARUL/KIVIRCIK 3.TURP 4.K.TURŞU 5.SALATALIK TURŞUSU